



Bebeğinizin hayata sağlıklı başlaması için;

Anne ve bebeğin doğumundan sonra en kısa sürede ten tene temasın sağlanması önemlidir.

Hastaneden ayrılmadan önce bebeğinizin işitme taramasının yapıldığından emin olun.

Hastanede alınmış olsa bile tekrar topuk kanı aldirmek için aile sağlığı merkezine başvurun.



Göbek bakımı

Göbek ve çevresinin, bebeği tetanoz ve diğer mikroplardan korumak için temiz ve kuru kalması gerekir.

Doktorunuz tarafından aksi söylenmedikçe herhangi birşey sürmeyin.

Göbek bağı kullanmayın.

Göbeği bebeğin alt bezinin dışında bırakın.



Bebeğin banyosu

Göbeği düşene dek bebeğinizi silerek temizleyin.

Sonrasında bebeklerin her gün ya da gün aşırı yıkanması önerilir.

Banyo suyu sıcaklığının 37-38 derece arasında olması uygundur.

Bebeğinize, ilk altı ay sadece anne sütü verin ve emzirmeyi iki yaş ve ötesine dek sürdürün.

Bebeğinizde aşağıdaki belirtilerden en az birini gözlemliyorsanız EN YAKIN SAĞLIK KURULUŞUNA BAŞVURUN.

Dudaklarda morarma
Emmeme
Sarılık
Fazla miktarda ve sık kusma
Günde üçten fazla sulu kaka

Sık nefes alma ya da nefes almanın duraklaması
Nefes alırken kaburgaların aralıklarının içe çökmesi
Göbekte kızarıklık, kaşıntı, akıntı, kanama, şişlik
Kol ve bacaklarda kasılmalar
Yüksek ateş ya da ciltte soğuma



Sağlıklı bebek de kontrol ettirilmeli!

Bebeğinizin
kontrollerini
Bakanlığımıza
bağlı tüm sağlık
kuruluşlarında
ÜCRETSİZ
yaptırabilirsiniz.

Bu yayın, Avrupa Birliği'nin maddi desteği ile hazırlanmıştır.
İçerik tamamıyla T.C. Sağlık Bakanlığı'nın sorumluluğu altındadır
ve Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmak zorunda değildir.

DOĞRU YERDEN, İYİ HİZMET

Daha fazla bilgi ve destek için en yakın
Göçmen Sağlık Merkezi'ne gelin.

 www.sihhatproject.org

    [sihhatproject](https://www.youtube.com/sihhatproject)



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

Bebeğiniz Hayata Sağlıklı Başlasın

